

ОСТОРОЖНО, ГРИПП!

Грипп – это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.

СИМПТОМЫ:

- подъем температуры тела;
- озноб;
- головная боль и ломота в мышцах;
- боль в глазах;
- слабость.

ПРОФИЛАКТИКА:

- делайте прививку от гриппа;
- ведите здоровый образ жизни;
- регулярно мойте руки;
- ограничьте пребывание в местах массового скопления людей;
- не контактируйте с заболевшими.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- вызовите врача;
- соблюдайте постельный режим;
- регулярно проветривайте помещение;
- пейте больше жидкости;

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ.